

Spalter Freiheit Hügelland Trailrun RACEUPDATE#3:

Die Hügellandsaison ist da ;-)

Liebe Freunde des Hügellandes,

es sind nur noch wenige Wochen und schon steht der Spalter Freiheit Hügelland Trailrun wieder vor der Tür.

Während Ihr Euch langsam für den 10. November in Fahrt bringt, wuseln wir im Hintergrund an vielen Stellen, um Euch einen wirklich geilen Tag zu bieten. Gerne lassen wir Euch mit dieser Mail mal hinter die Kulissen blicken und berichten Euch, was es alles Neues und Bewährtes an diesem Wochenende im November geben wird. Fangen wir also an:

1) Mehr Läufer für noch mehr Stimmung

Wir freuen uns aktuell über ca. 300 erworbene Startplätze. In der Summe werden wir voraussichtlich ca. 500 Startplätze abgeben. Wir haben bewusst die Zahl von 250 auf 500 angehoben, da wir letztes Jahr relativ schnell ausgebucht waren und Absagen erteilen mussten. Zudem haben wir mit dem Hopfenbieregut und vor allem dem Areal vor dem Gut sehr viel Platz. Wir werden den Vorplatz mit großen Zelten überdachen, so dass wir auch auf schlechtes Wetter eine Antwort haben werden. Wir wollen das Mehr an Läufern nutzen, um uns eine richtig gute Atmosphäre zu zaubern. Wir sind schon sehr gespannt, wie es Euch gefallen wird. Wichtig ist aber: In unserem Meldeportal auf [MEIN-RENNEN.DE](https://www.mein-rennen.de) sind bisher nur ca. 180 von den 300 Startern gemeldet. Bitte vergesst nicht, Euch auch hier einzutragen. Den Anmeldecode für die Anmeldung im Meldeportal habt Ihr gemeinsam mit der Startplatz-Buchung bei [RENE-ROSA](https://www.rene-rosa.de) erhalten.

2) Pre-Race-Event am Samstag 09.11.2024

Wie sich die Atmosphäre so anfühlt, werden wir Euch bereits am Vorabend zum Rennen zeigen können. Am Abend vor dem Rennen wollen wir Euch im [Hopfenbieregut](https://www.hopfenbieregut.de), die Möglichkeit geben, die Hügelland Läufer Gemeinde zu treffen. Wir kümmern uns um Getränke und Verpflegung, mehr dazu im nächsten Raceupdate in ca. 3 Wochen. Am Samstag Abend 09.11.2024 könnt Ihr dann auch bspw. das [Museum des Hopfenbiereguts](https://www.museum-des-hopfenbiereguts.de) besichtigen. Wir haben hier einen wirklich tollen Deal für Euch. Ihr könnt als Läufer das Museum kostenlos besichtigen (das kostet eigentlich 7,50 Euro Eintritt). Eure Freunde und Familie können für eine kleine Gebühr von 3 Euro das Museum besichtigen (ohne Probierglas). Dieser Deal gilt natürlich nicht nur samstags sondern vor allem auch am Sonntag, so dass wir für Family&Friends wirklich ne richtig gute Unterhaltung bieten können, wenn Ihr auf dem Trail unterwegs seid. Hier bitten wir Euch im nächsten Raceupdate um eine Art Voranmeldung, damit wir die Nachfrage nach dem Museum auch steuern können. Ihr könnt natürlich auch ohne Voranmeldung ins Museum, allerdings ist ein überfülltes Museum auch nur halb so schön... Aber zurück zum Samstag. Wir werden am

Samstag dann auch einen "Vorabend-Checkin" anbieten, so dass Ihr Startnummern und Shirt schon am Samstag bekommen könnt. Zudem werden wir ein 10 minütiges Race Briefing anbieten. Natürlich wird das Briefing dann auch gestreamt, so dass Ihr es Euch Online oder später anschauen könnt. Aktuell gehen wir davon aus, dass wir das Pre-Race-Event von 17 bis 20 oder 21 Uhr machen werden, wir wollen ja alle am Sonntag fit sein...

3) Community RUN

Unsere Freund vom UTFS haben es vorgemacht, wir starten in 2024 ebenfalls eine kleine Version dieser Idee. Was genau ist ein Community RUN? Im Grunde ist es ein ungezwungener Lauf von einigen Hügelland Läufern, die sich während eines Laufes über das Event, die schöne Gegend und alles sonstige rund um den Hügelland austauschen wollen. Kurz gesagt, Hügelland Trailrun Atmosphäre schnuppern. Unsere beiden Andys (R. aus Georgensgmünd und M. aus Wendelstein) werden am Sonntag, 6. Oktober um 9.30 Uhr einen ersten kleinen Community RUN anbieten. Hier mal einige Infos dazu: Start ist natürlich am Hopfenbiertgut in Spalt, dann geht es über ca. 17 KM und 350 Höhenmeter im Hügelland hoch und runter, Ziel ist natürlich wieder Spalt. Anbei die Komoot Strecke https://www.komoot.com/de-de/tour/1868949005?ref=aso&share_token=a4XIObkRpWKocB6PiNEFUZSvG45m34kLg2SEZTAypVriFtCSQW Das Lauftempo gibt im Grunde der langsamste vor. Die Community will sich ja austauschen und keine Rekorde erzielen. Damit wir planen können, bitten wir Euch [hier in der Liste einzutragen](#). Gerne auch mit Pseudonym etc. Es geht uns ja nur um die Frage, wie viele Leute denn Interesse haben. Rückfragen dazu gerne an mich per Email. Nächstes Jahr bieten wir dann auch gerne unterschiedliche Strecken und Streckenlängen an. Übrigens ist es Absicht, dass wir überwiegend nicht die Original Strecke der Hügelland Tour laufen. Die Originalstrecke ist zwar endgeil, es gibt aber auch wirklich daneben auch schöne Trails, die Ihr mal gesehen haben solltet.

4) Food Konzept 2024

Wenn Ihr in 2023 schon dabei wart, wisst Ihr, dass der Hügelland Trailrun ein großes Herz für engagierte "Labestationen" haben (so nennt man in Österreich die Verpflegungsstationen). Im Jahr 2024 wollen wir da nochmals ordentlich was drauf packen und planen wir bei den VPs mit folgenden Highlights:

- a) Es wird wieder frische Waffeln auf der VP Wernfels geben. Evtl. auch in Fünfbronn. Das klären wir noch. An beiden VPs sind vor allem die Familien unserer Orgas und Helfer Teams im Einsatz. Unsere Kinder freuen sich schon das ganze Jahr wieder auf das Hosten der VPs.
- b) Fränkische TAPAS = Miniklöße von Henglein aus Wassermungenau auf dem Spieß mit leckerer Bratensoße. Die Bratensoße kommt aus Spalt (Bernd Wechsler, Wirtshaus Chef der Lang Marie) und wird brutal gut schmecken
- c) Das berühmt berüchtigte Eis der Pfahler Brüder aus Wernfels
- d) Natürlich wieder jede Menge Obst, belegte Brotschnitten (auch Vegan), Nüsse, Gummibärchen, Schoko etc.
- e) Gels etc. werdet Ihr bei uns wie schon in 2023 nicht finden. Die machen nur unnötigen Müll und schmecken nur bedingt ;-)
- f) Letztes Jahr kamen die Freigetränke der Brauerei Spalter Bier (Spalter Freiheit, Freiheitsradler, Bunte Heimat Limonaden, Spalter Bier) sehr gut an. Dies werden wir Euch

auch in der 2024er Ausgabe wieder bieten können. Das heißt, dass Ihr sowohl an den VPs als auch im Finish Euer Spalter Getränk genießen könnt.

g) Im Finish werden wir Euch ein BESTOF der VP Verpflegung (Waffeln, Klöße, Obst, Kuchen Eis) bieten. Details dazu kommen im nächsten RACE UPDATE

h) Für Family&Friends wird unser Partner Bernd Wechsler den Grill anschmeißen und Bratwürste aus der eigenen Metzgerei sowie veganes Chili anbieten. Geht davon aus, dass das ein gemütlicher Food Court mit Feuerschalen und alkoholfreien Kinderpunsch und Glühwein wird.

5) Hügelland Helfer Commitment

Bei der Erstaussgabe hatten wir in 2023 schon über 50 Helfer. Für die 2024er Ausgabe erwarten wir 50 bis 60 Helfer. Jedem einzelnen sind wir mega dankbar und wollen weiter dafür arbeiten, dass jeder von Ihnen einen tollen Tag hat. In den nächsten Wochen gehen wir hier in die Detailplanung, daher die Frage an Euch: Wer hat Lust, Teil des Hügelland Helfer Teams zu werden? Meldet Euch einfach per Email bei uns.

6) Trailrun&Dogs

Schon in 2023 hatten wir viele Teilnehmer, die uns darauf angesprochen haben, ob sie ihren Begleiter auf 4 Pfoten mitnehmen können. Unser Antwort war und ist: Gerne, wenn die Community das will und sich keiner Gestört fühlt, ist uns das lieb. In 2023 haben wir gute Erfahrungen mit unseren Läufern gemacht, die einen Hund als Begleiter dabei hatten. Dies würden wir auch in 2024 so wieder machen. Hier gibt es dann auf Eure Anregung zwei Änderungen: Wir werden die Läufer mit Hund in einer eigene Kategorie aufnehmen, so dass Ihr neben der Kategorie (Strecke, Geschlecht) auch die Kategorie Trailrun&Dogs auswerten könnt. In dem nächsten RACE UPDATE schreiben wir Euch, ob es hier auch eine Siegerehrung geben wird. Gerade der Rennstart wird für die Hunde nicht einfach sein, wenn bis zu 250 Läufer neben ihnen starten, daher werden wir voraussichtlich den Start der Trailrun&Dogs kurze Zeit nach dem Hauptstart vornehmen. Auch dazu gibt es noch rechtzeitig vor dem Rennen mehr Infos für Euch.

PS: Ihr habt vielleicht schon gelesen, dass wir ab dem 19. Oktober die Ehre haben, die Team-Weltmeisterschaften in der Laufsportart BACKYARD ULTRA zu hosten. Ziemlich crazy das ganze. Wer mal bei einer Weltmeisterschaft LIVE dabei sein will, hat in Katzwang dann die Chance dazu. Da diese verrückten Läufer wohl zwischen 50 und 100 Stunden laufen werden, habt Ihr genug Zeit, mal vorbeizuschauen. Und selbst, wenn Ihr keine Zeit habt, über unseren LIVE Stream könnt Ihr jederzeit mal dabei sein...Ach, noch eins: Die Internetseite von der BACKYARD WM Seite ist erst morgen final. Also erst morgen auf den Link drücken ;-)

Und wer weiß: diese LIVE-STREAM Idee wäre doch auch was für den Hügelland oder nicht?

Mit lieben Grüßen aus Katzwang

Florian Geffers

TSV Katzwang 05 e.V.

Florian.Geffers@TSV-Katzwang.de

INSTA <https://www.instagram.com/tsv.katzwang.05.ultrasport/>

FACEBOOK <https://www.facebook.com/tsv.katzwang.05.ultrasport>

Mitglied des Vorstands des Turn- und Sportverein Katzwang 1905 e. V.

Ellwanger Straße 7, 90453 Nürnberg

Tel.: 09122 / 7 11 06

Fax.: 09122 / 63 47 18

Vereinsregister: VR-Nr. 1196 Registergericht: Amtsgericht Nürnberg

Vorstandschaft: Rudolf Lippl, Anne Schön, Sebastian Windt, Tobias Hierl

BACKYARD
6.706 METER **ULTRA** 4.167 MILES
WORLD TEAM CHAMPIONSHIP
NÜRNBERG / GERMANY

RENÉROSA TSV KATZWANG 05

SEI LIVE DABEI UND KOMM
AB DEM 19.10. 14:00 UHR
ZUM TSV KATZWANG

ODER STREAME LIVE:
BACKYARDULTRA.TSV-KATZWANG-ULTRASPORT.DE

<https://backyardultra.tsv-katzwang-ultrasport.de/>

TSV KATZWANG 05
Spalter
FREIHEIT
Hügelland
TRAILRUN
BY
RENÉROSA

Sonntag 10.11.2024

Jetzt anmelden unter:
renerosa.de

<https://huegelland.tsv-katzwang-ultrasport.de/>